

















### الجو اليوم مثل للحرارة

طقس معتدل الحرارة نهائيا على السهل الشمالي، مثل للحرارة على الوجه البحري والصحراء شديدة الحرارة على الصعيد ونشاط الرياح مثيرة للأتربة والرمال على الإسكندرية والوجه البحري. تنشط السحب المنخفضة والمنخفضة على شمال البلاد.

القاهرة	الجيزة	المنيا	الفيوم	البحرية	الدقهلية	الشرقية	البحر الأحمر	السودان
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢
٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢

## أخبار المجتمع

الاستاذ حامد الزمر الحامي بالقاهرة - فزكم بمشورة نقابة المحامين انتصرت لحرارة الحرية وطهارة اليد

عنه الرأى فصل

### نقابة التجاريين الفرعية للقاهرة

شارع سيد درويش - وفي ساحة لن من صيف لواء الضاحية الغربية بمشورة نقابة التجاريين في القاهرة - فزكم بمشورة نقابة المحامين انتصرت لحرارة الحرية وطهارة اليد

### رئيس الادارة البريطانية في زيارة مصر

وصل الى القاهرة امس انور استوارت بايج رئيس هيئة الادارة البريطانية في زيارة لجمهورية مصر العربية تستغرق اسبوعا مدعوة من صحت الشريف وزير الاعلام

### ترشيح عالم مصري لجائزة اليونسكو للعلوم

وافق مجلس جامعة القاهرة امس في اجتماعه برئاسة الدكتور عبد المجيد عثمان رئيس الجامعة على ترشيح الدكتور احمد كبرى عبد العزيز استاذ ورئيس قسم علوم الحشرات بكلية الزراعة بجامعة القاهرة في الدورة الاولى فقط

## بالاشغال

خرج القاتل في لبنان عن كل معنى من المعاني التي يمكن ان يستند اليها فلم يعد قتلا ضد القوات الإسرائيلية ولا قتلا ضد مؤيدي إسرائيل ولا قتلا ضد مؤيدي تقسيم لبنان ولا قتلا ضد معارضي تقسيم لبنان ولا قتلا ضد الاحتلال السوري ولا قتلا ليهب الاحتلال ولا قتلا ضد قوات الكتائب اللبنانية لإسرائيل

من هذا النوع من القتل والقتل تجاوزوا المواقف في لبنان بحيث أصبح قتلا لا يمثل شيئا وليس له معنى الا القتل والتقتيل والهجوم الذي يتم أخيرا على معسكرات اللاجئين الفلسطينيين في لبنان والقوات الإسرائيلية مرة وللوقوات السورية مرة وقوات الكتائب مرة وقوات الدروز مرة وأخيرا في معسكرات أهل النجينة وألسنا ندري ماذا سيحدث الذي يربط بين هؤلاء جميعا الا ان تكون مسألة استعراض نفوة فقط لا غير

### وزير الثقافة يفتتح معرض رمسيس بكنذا

غادر القاهرة غدا ولد نقاش برنات محمد عبد الحميد رؤوف وزير الثقافة لحضور حفل افتتاح معرض رمسيس الثاني بمدينة مونتريال بكنذا - وقد ترأس الوفد الدكتور يونس الثقافية المصرية مؤتمرا صحفيا حضره الدكتور أحمد كبرى رئيس هيئة الآثار بهذه المناسبة - يستمر المعرض في مونتريال لمدة ٨ شهور أخرى - يتم أيضا خلال زيارة الوفد المصري توقيع اتفاقية تعاون ثقافي بين مصر وكنذا

### انشاء مكتب مركزي بالقاهرة لتنسيق العمل الزراعي

انتهت النقابة العامة للعمل الزراعي والى من دراسة انشاء مكتب مركزي لتنسيق العمل الزراعي بالقاهرة - ويتضمن المكتب فروع بالمحافظات - يتخصص المكتب بتنسيق العمل في الخارج والقيام بتسويق رائج العمل في الخارج من حلة المؤتمرات العليا والمتوسطة - صرح بهذا مختار عبد الحميد رئيس النقابة ورئيس لجنة الشؤون العامة بمجلس الشعب وقال: ان قيام المكتب بهذه المهمة من شأنه توفير المعاملة الزراعية المادية وسد العجز منها في المشروعات القومية

### ٦٦ سفينة عبرت قناة السويس امس

عبرت قناة السويس اليوم ٦٦ سفينة في طلائع الأولى من الشمال وتضم ٢٦ سفينة والثلثية من الجنوب وتضم ٢٦ سفينة - وتنتهي هذه السفن الباقية حملاتها ملتبنا و ١١٨ ألف طن الى دولة

## أقامت الأم الدعوى على أبنائها لعدم انفاقهم عليها وأمام القاضي بكو .. ثم تعانق الجميع !

كتب رقيقة ذكري  
واقعت الأم المعجز ( ٨٠ سنة ) أمام المحكمة تشكو من بناتها الثلاثة : الطيب المشهور .. والمهندس المرموق .. والمحاسب المعروف .. لا ينفقون عليها بعد ان تزوجوا .. منذ خمس سنوات - قالت الأم المعجزة للقاضي أنها تعيش وحيدة منذ ذلك الحين .. بعد ان تفلت عنها أبنائها وقالت ان أبنائها امتنعوا عن الانفاق وانفقوا عنها كل هذه المدة .. رغم أنهم مسوين ..

وقالت للقاضي أبنائي الثلاثة .. لسلم من سبب امتناعهم عن رعاية والديهم وهي المسنة المريضة .. فلما قضت محكمة الاستئناف للاجارات بالقاهرة بالقضاء حكم طرد أربك مستاجر وعافيتها ان شقة النزاع لان زوجها بعيدا عن شقة زوجها وقت وفاته كان أربك عرقا ولم يكن يوافيها لأنها كانت خارج البلاد للعمل .. وجاء في أسباب

## زوجة المستاجر المتوفى من حقها الشقة حتى إذا كانت غير بقية فيها

كثرت لوائح الجوار  
قضت محكمة الاستئناف للاجارات بالقاهرة بالقضاء حكم طرد أربك مستاجر وعافيتها ان شقة النزاع لان زوجها بعيدا عن شقة زوجها وقت وفاته كان أربك عرقا ولم يكن يوافيها لأنها كانت خارج البلاد للعمل .. وجاء في أسباب

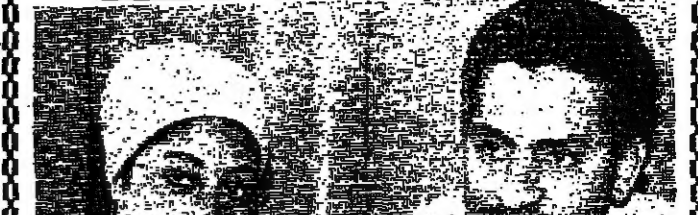
### يعترف بجريمة قتل وهو محبوس في جنحة سرقة !!

اعترف مسجون ( ٢٥ سنة ) بأنه ارتكب جريمة قتل منذ ٦ أشهر .. اعترف زوجته المحبوسة معه في جنحة سرقة .. قررت النيابة تقديمه لجلسة عاجلة لمحكمة على جرمه الجديدة - وصلت معلومات للدكتور جودي ودان كمال السيد حسن المحبوس بسجن الزقازيق اعترف بارتكابه جريمة قتل الشبان محمود بان وضع له مخدرا في ريقول التاجر بعد ٤ ايام من هذه الواقعة - جاء في تقرير الدكتور رشدي أنيس مفتش صحة المحافظة بأن التاجر تحول نتيجة تعاطيه جرعة مخدرة

### أحمد زين

أحمد زين ( السويدي ) يوسف الجليلي )

## است وحسد



محمد وزوجته .. انتهت قصة كفافهما بالتسليم كرية ..  
« تصدق : عادل حسني »

## طالب الحقوق الذي عمل قهوجيا !

هو من مواليد الفيوم - نشأ في أسرة عدها ١٢ فردا - مات أبوه وهو في السنة الأولى في الكلية كان يدخل الأسرة لا يملك للبقاء على قيد الحياة - قرر ان يعمل ليصنع الأسرة - عمل جرسونا في مهنة - ثم التحق بعمل بانه - وضع قصة الاستمرار فوق رأسه ويصعد فوق السقطة - ان حصل على شهادة الليسانس - وعمل مدرسا في وزارة التربية والتعليم - كلف خمس سنوات - حصل على شقة في القاهرة دفع فيها كل ما يملك - لم يبق عليه واحد من مرتبه - تزوج في ١٨ يوليو سنة ١٩٨٢ ولم يتمكن حتى الآن من الزواج لأنه لم يستطع شراء الأثاث - وهي طالبة في كلية دار العلوم في السنة الثانية وبعثتها شغفها عن قصة الشاب التي تزوجته - فهي من أسرة متوسطة شاعرت كفاف الشاب وجده - أعجبت به وهو يعمل عملا بجوار دراسته - ارتفعت صورته في عينها عندما لمست بره باهله - ووقع والده ان جواره ساعده كثيرا - كان تشجيع الفتاة للشباب دائما له في طريق العمل والعمل الشاق المتواصل - وعاش الزوجان الشبان في بيت والد الزوجة ان ان يستطيع تغيير لمن حجرة النوم

### وكتب محمد محمود راضي ان يلى است وحسد قصته وقصة زوجته

المكافأة ايمان عبدالحسي سيد عبدالجوار - وارسلنا لنا عقد الزواج وعاد الثقله المكونة من ثلاث غرف في عطلة الشغوى المتفرقة من حارة البحارة بقرية البحراء - ولما باب لمست وحسد .. يبحث هذه الحالة وتحقق من قصة طلاق الشبان وجاء الشاب وزوجته الى أجداد اليوم - وقال ان كل ما يحط به هو خسرانته جنية وقلنا ان باب لمست وحسد قرر له ألف جنيه - رأينا أمنا فحين في وقت واحد - فرحا في عين محمد وفرحا آخر في عين ايمان ان قصة العرائس بدأت في أوائل ديسمبر من العام الماضي عندما اتصل بي لاجل خير وقال انه يريد ان يسعد عروسين في أزمة الزواج الخلفه - وسألني كم تكلف ذلك فقلت انه يتكلف ١٥ ألف جنيه - قال ان سيريل في المين فوراً - قلت له انني اعتقد انه من غير المعقول ان تعطى شابا وشابة فقط ١٥ ألف جنيه - انني افعلت لى أعطينا ١٥ أسرة كل أسرة ألف جنيه وبنك تسعد ١٥ أسرة بدلا من أسرة واحدة - قال الرجل الكريم ان هذا لا يكفي وارسل لي شيكا بمبلغ ٧٥ ألف دولار وعطائنا بمبلغ مئة وثلاثة آلاف جنيه - وهكذا أصبحت ١٠ أسرة مصرية وأعطينا كل منها ألف جنيه - وأسعدنا واحد وخمسين أسرة مصرية وأعطينا كل منها ألف جنيه - وأسعدنا ثلاث أسر لكل منها خمسة جنيه

### ورفعت الزلزال في ٦٤ أسرة مصرية !

مصطفى أمين

### سوق الأوراق المالية

بورصة القاهرة

( السندات الربحية )  
تتركز اقبال رواد بورصة الأوراق المالية بالقاهرة - أمس - على شراء سندات الاسكان الدفعة الثالثة - وعدد آخر من الأسهم - يسعر مرتفع - زادت أسس ٧ أوراق بين قرش واحد و ١٠٠ قرش  
وهذه أسعار الاقبال أمس وأسعار البيع والشراء بالسادة بالبورصة  
O في قطاع السندات سندات الاسكان ٧٠٠ قرش بداية ١٠٠ قرش - البنك القاري ٩٠٠ قرش بانك السمر  
O وفي قطاع الأسهم : ٥٠ بنك التجاريين ١٢٢٠ قرش مشتري بنك السمر - الاسماعيلية ٢٧٥ قرش مشتري بداية ٥ قرش - القاهرة لاسكان ٢٢٥ قرش مشتري بداية ٣ قرش - ٥ الشمس لاسكان ٦٩ قرش بداية ٨ قرش - الشرق الأوسط للأراضي ١٢٢٠ قرش بندي قرش - بومسيب للدواجن ٢٥٢ قرش مشتري بداية قرش واحد - العربية والمتحدة للغزل ٥٢٠ قرش بندي ٣ قرش - الميدي والصلب ١٢٧ قرش مشتري بداية قرش واحد - السويس لاسكان ١٦٤ قرش مشتري بداية ٤ قرش

### بورصة

التحسن مستمر في أسعار الأوراق

العربية للغزل ٥٢٠ قرش بدون تغيير - الاسكندرية على ٥٠ قرش مشتري صعود - قرش واحد - الشرقية للكتان ٢٥٢ قرش مشتري صعود قرش - البنك الوطني للتبنة ١٠٠ قرش مشتري بدون تغيير



جانب من السيرة بعد نزاع اطرافها لاجراء المتفرجات « تصوير : مكرم جاد الكريم »



السيرة التي كانت معدة لاستخدامها في العملية الاجرامية تحت الحراسة في لواء وزارة الداخلية

## قوات الأمن المصرية قامت بتأمين منطقة جاردن سيتي خوفا من وجود خطة تخريبية بديلة

مخابرات ليبيا اتفقت مع الارهابي على ١/٢ مليون جنيه عند نجاح العملية

وعلمت ( الاخبار ) ان المنظمة الارهابية التي تتعامل معها المصير في سوريا هي منظمة « أبو نضال » وكانت تستهدف نفس السفارة الاميركية بالقاهرة - ولكن لهزيمة الامن المصرية بدايتها وتم وضع العملية الاجرامية تحت السيطرة الامنية الكاملة وتسييل جميع الاتصالات بين قيادات المنظمة ومبشرين في مصر بالتنسيق مع نيابة أمن الدولة - وعندما وصل المصير الى ميناء الاسكندرية ويصحبه السيرة - والتجارب يوم ٢٠ ابريل الماضي وكان يخشى المتفرجات في طائرات السيرة - وأماكن سرية بها - كانت تحت مراقبة أمين أجهزة وزارة الداخلية ومتابعيها - وحتى بعد ان سافر الى دمشق تلقى

### أخبار

كبرى المجلات الصورة في الشرق الأوسط هكذا من الأصل

نص البيان  
وفيما يلي نص بيان وزارة الداخلية  
في إطار خطة مكافحة الانتفاضة الارهابية الموجهة ضد أمن وسلامة البلاد - تمكّن جهاز مباحث أمن الدولة من إحباط مخطط يستهدف إحدى السفارات الأجنبية بالقاهرة - وكانت قد توافرت معلومات منذ شهر نوفمبر الماضي عن قيام رجل المخابرات والجاسوس في إحدى المخابرات الأجنبية بدعم أحد العناصر للتعاون مع إحدى المنظمات الارهابية التي تتصارع فيليبها

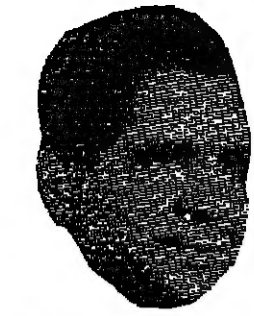






# سلامة بشرة طفلك .. في فصل الصيف !

مع بداية فصل الصيف يعاني بعض الأطفال الرضع وصغار السن من ظهور التهاب واحمرار فوق بشرتهم الرفيعة أو قد تظهر القوبح أجزاء من فروة الرأس .. وخلال الأيام الحارة الوباء قد يعاني أطفال آخرون من حمى التلث .. وتنتشر بعض الأمراض الشائعة عن كيفية المحافظة على سلامة بشرة أطفالهم وعن طريقة العناية ببشرة الصغار.



د. عبد المنعم عبد الحلال

ويقول الدكتور عبد المنعم عبد الحلال أستاذ الأمراض الجلدية بطب الأزهر أن الطفل عند ولادته يكون جلده رقيقاً فيمكن أن يصاب بالاحمرار والتهاب لأسباب كثيرة من بينها ، الجلدية ، الارتكازية ، لدغة البعوض أو التلوث أو الحساسية أو التهابات الفم أو التهابات الأذن أو التهابات العين أو التهابات الجلد خاصة في فصل الصيف حيث تكثر الحشرات وتكثر البقعة وتكثر الحكة وتكثر الحساسية من أشعة الشمس وتكثر الحساسية من الماء وتكثر الحساسية من الملابس.

أما بالنسبة للفرط الحساسية التي تظهر فوق فروة رأس الصغير فيحدث نتيجة وجود غدد دهنية تفرز كميات هائلة من فروة الرأس وتؤدي إلى تراكم الدهون على فروة الرأس .. وهذه الدهون يمكن أن تلتصق بالبشرة وتؤدي إلى التهابات الجلد خاصة في فصل الصيف.

وحسب النيل وهو عبارة عن مجاميع من البثور الدقيقة الحمراء الصغيرة محاطة بقرع من الجلد السوردي ، ينتشر ظهوره على الجلد في شهر سبتمبر من كل عام ، وذلك لأن حمى التلث تظهر في الأيام الحارة والرطبة . فكان يظهر في الماضي في موسم الفيضان وبعد السد العالي مراراً أيضاً يظهر في نفس الفترة لدى الصغار والكبار . ومنطقة الجلد الأكثر عرضة للإصابة بقرع الجلد هي منطقة الرقبة والأكف والظهر والجلد حتى السور والي أعلى من الأذن والوجه . وهناك عدة نصائح على الأم مراعاتها للمحافظة على سلامة جلد أطفالها .

● تجنب حرارة الجو الصافي بالمواظبة على أمهات حماماً بالماء الدافئ مع استعمال الصابون والشامبو المناسب لجلد الطفل الرقيق والصغير .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .



أرشادات لكل أم ، للعناية ببشرة طفلك الصغير

## مستقبل أبنائك الصغار بين يديك

تحتاج أولادك في حياتهم العلة والخاصة يتوقف عليك فالأم هي الأساس في تربية أبنائها .. الخطوة الأولى هي الاهتمام بمروحة الطفولة المبكرة ، التي يكون الطفل فيها عصبية يسير بشكلها .. فالتفاحة الطفولة والنفسية للطفل في تلك المرحلة هي التي تحدد مستقبله .. ولتحقيق ذلك يمكن اتباع ما يلي :

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..

● توفير بيئة آمنة للطفل .. لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم لا تتركه مهم تربيتهم والنسبة بهم ..



أخبار الجمعة

بشرى عبد القادر

## مناقشة زوجية

هي : انتم معن الرجل انتم .. تسبحون لجنسكم ما تخدمونه على جسد ..

هو : أرى أنك متحملة قليلا على الرجل ..

هي : متحملة كلامه أنت مثلا تسبح لنفسك بالخروج في أي وقت تلبس العود في أي ساعة تريد ..

هو : وما الخطأ في ذلك .. أمانا المسكون عظم جميعا وأظني من أجل مسكهم .. أن يفسد ذلك ..

هي : مستمرة في متجملها كلامه .. أما أنا فإني من زوجة مسكبة .. إذا تخرجت قليلا في العود من العمل .. أو خرجت لزيارة إحدى صديقاتي دون أن منك فقول لي ..

هو : هذا هو حال الدنيا الرجل هو رب الأسرة والمسؤول الأول إذا حدث كرهه لأي من أفرادها ..

هي : والبرائة ليست هي أيضا ربة البيت وربة زوجة في كل سلوكياتها وأفعاله ..

هو : ومع ذلك فالرجل مسؤول عن الأسرة ..

هي : وأنتي أنت التي منك في كل ..

هو : وأنتي أنت التي منك في كل ..

هي : وأنتي أنت التي منك في كل ..

هو : وأنتي أنت التي منك في كل ..

هي : وأنتي أنت التي منك في كل ..

هو : وأنتي أنت التي منك في كل ..

هي : وأنتي أنت التي منك في كل ..



وسط فرحة الأهل والأصدقاء ينادي الضيفات بالترحيب

بمنظرة تحب عقد قران الأنسة شادية عباس أحمد إلى المحاسب صلاح عبد الغنى بدر



على أنغام موسيقى الأفراح يفتنق رامادا بالإسكندرية

تم زفاف الدكتور أمال محمد الجادري إلى المهندس عصمت أحمد زكي مدير عام الشبهاء للدراسات الهندسية بالإسكندرية



في حفل بهيج ينادي ضيفات الشرطة بكجزيرة دم زفاف

الأنسة جيهان كريمه الأستاذة غلت حافظ مدير بنك الائتمان الزراعي بإمبابة إلى الملازم أول أحمد كوايفيق محمود الضابط بقسم بوقا الدكور



احتفل الأهل والأصدقاء بزفاف الأنسة صفاء أحمد

سلامة بكابوريوس تجارة إلى الأستاذ مجدى على فهمى المحامى

## حتى لا تصابى .. بجلطة الساق !

جلطة الساق .. كيف يمكن تجنبها ؟ سؤال تردد الكثيرات من السيدات خاصة البيديات .. ويتساءلن عن طرق العلاج التي تعقهن من الجلطة ودواعي السقوط ..

تؤكد النظريات الطبية أن من أشهر أسباب الجلطة هي السمعة وعدم الحركة .. وعدم ممارسة الرياضة .. والحمل المتكرر .. وبعض أمراض منع الحمل للبيديات .. وبعض العمليات الجراحية بالرحم والمبيض ..

جسز أو كسر بعض الأضلاع .. والتهابات المفاصل .. والتشنج بعد ذلك .. وعن طرق العلاج كما يقول الدكتور ..

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .

● تجنب استعمال مستحضرات التجميل خاصة في فصل الصيف .



البلوزة .. ال تي شيرت .. قترع على عرش الموضة هذا الصيف

ناهد حمزة

## مستقبل الطفولة في الدول النامية

أوضح تقرير لليونسكو أن الدول الإفريقية تعاني من أكبر معدل للموت بين الأطفال بالمقارنة بالدول المتقدمة ..

وأضاف التقرير أن أكثر الدول الإفريقية معاناة من ارتفاع الوفيات بين الأطفال هي سيراليون وجامبيا ومالاوي وغينيا وأنجولا وبنين وفولتا العليا ثم إثيوبيا والصومال ..

من مكان حار إلى مكان مكيف يؤدي إلى فقد كمية كبيرة من المياه بالتبخر أو العرق مما يستدعي ضرورة تكييفه بمياه آسنة .. حتى يحد من ارتفاع الحرارة ..

السفر عبد الفتاح



تسريحه بالورد للشعر المتوسط الطول

عصير الليمون لجعل أظفرك

إذا كانت أظفرك ضعيفة وسريعة التساقط أو تلتصق من اصفرار لونها فيمكن علاجها بعصير الليمون ..

تسريحه بالورد للشعر المتوسط الطول

## بشرك أكثر نصارة في عصر الحشر

بالغازات هرومونية وهذا يعطل ظهورها في سن البلوغ .. وقد اكتشفت الأطباء أن الماء الفلج علاج للشعر والبشرة وحسب ..

وأعلن هذا الاكتشاف وبناء كيار أطباء الأمراض الجلدية وخبراء التجميل المكلفين بالبحث عن كل ما يهدد بشرة الإنسان ..

ويؤكدون أن حب الشباب لم يعد مشكلة .. وأن علاجه كما قلنا بسيط .. وهو السيل الجيد بالماء والصابون .. فيعمل على فتح المسامات ..

السفر عبد الفتاح



تسريحه بالورد للشعر المتوسط الطول

عصير الليمون لجعل أظفرك

إذا كانت أظفرك ضعيفة وسريعة التساقط أو تلتصق من اصفرار لونها فيمكن علاجها بعصير الليمون ..

تسريحه بالورد للشعر المتوسط الطول

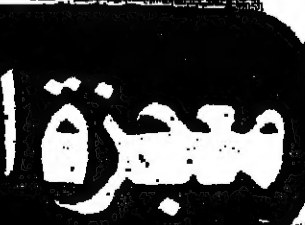
## الألوان .. هل تؤثر على سلوكك ؟

أكدت دراسة علمية نشرت مؤخرا أن الألوان ودرجاتها لها تأثير كبير على سلوكيات الإنسان النفسية ..

وإذا كان اللون الأحمر يحفز الشهية ويحفز النشاط .. فإن اللون الأزرق يهدئ النفس ويقلل الشهية ..

وإذا كان اللون الأصفر يحفز النشاط .. فإن اللون الأزرق يهدئ النفس ويقلل الشهية ..

السفر عبد الفتاح



تسريحه بالورد للشعر المتوسط الطول

عصير الليمون لجعل أظفرك

إذا كانت أظفرك ضعيفة وسريعة التساقط أو تلتصق من اصفرار لونها فيمكن علاجها بعصير الليمون ..

تسريحه بالورد للشعر المتوسط الطول

تقديم خدمات العناية بالبشرة  
تقديم خدمات العناية بالبشرة  
تقديم خدمات العناية بالبشرة

تقديم خدمات العناية بالبشرة  
تقديم خدمات العناية بالبشرة  
تقديم خدمات العناية بالبشرة

تقديم خدمات العناية بالبشرة  
تقديم خدمات العناية بالبشرة  
تقديم خدمات العناية بالبشرة

تقديم خدمات العناية بالبشرة  
تقديم خدمات العناية بالبشرة  
تقديم خدمات العناية بالبشرة



















